

ÉPOCA

2019/20



JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

PISCINAS MUNICIPAIS DE TORRES NOVAS

20/10/2019

09H30/15H30

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS



JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

Piscinas Municipais de Torres Novas

20/10/2019

AVQA

Delegados: Sónia Graço
Treinadores: Filipa Jourdan/Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu
Treinadores: Tiago Leão

CAFZ

Delegados: Luis Graça
Treinadores: Sebastião Santos

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Luís Borga

CLAC

Delegados: Cecília Gonçalves, João Rosa
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro
Treinadores: Guilherme Sá/ Rafael Melo

CNSM

Delegados: Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Luís Ramos/Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes/Duarte Policarpo

JO

Delegados: Judite Oliveira
Treinadores: Albertino Constantino

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo / Nuno Nobre / Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Rui Cabral, Paulo Teixeira e António Alves
Treinadores: Renato Rodrigues



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	3	6	12	12	24	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	11	13	24	33	41	74	-	-	-
Amigos Unidos	CAUN	ANDS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Clube Atletismo Ferreira do Zezere	CAFZ	ANDS	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	14	16	30	51	44	95	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	10	3	13	23	8	31	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	10	8	18	35	26	61	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	17	7	24	72	25	97	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	11	16	17	43	60	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	1	2	3	4	7	11	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	3	6	14	9	23	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	8	14	20	26	46	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	10	11	21	37	40	77	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			91	88	179	320	289	609	-	-	-



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

1 - 1ª SESSÃO

20/10/2019 - 9:30

Prova 1 Femin., 400m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 9:30 Startlist

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

Ano

Série 1 de 3

1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT
2	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	NT
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	NT
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	7:17.97
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	7:23.53
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	NT
7	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	NT
8	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

1	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	6:52.34
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	6:33.93
3	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	6:22.29
4	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	6:05.45
5	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:13.58
6	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	6:22.87
7	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	6:38.81
8	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	7:12.68

Série 3 de 3

1	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	5:57.72
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:42.98
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	5:25.76
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	5:05.86
5	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	5:11.55
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:30.60
7	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:47.67
8	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	6:01.92

Prova 2 Masc., 400m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 9:55 Startlist

Inf B: 7:28.00; Inf A: 7:00.00; Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00; Jun/Sen: 6:30.00

Ano

Série 1 de 3

1	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT
2	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	NT
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	6:40.12
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	6:10.88
5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	6:15.51
6	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	NT
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 3

1 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	6:05.07
2 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	6:02.72
3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:53.40
4 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	5:52.18
5 Vítor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:52.73
6 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	5:54.71
7 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	6:03.17
8 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	6:06.55

Série 3 de 3

1 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	5:39.48
2 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	5:21.45
3 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	5:11.98
4 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	4:48.65
5 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	4:55.23
6 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	5:15.42
7 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	5:28.02
8 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	5:42.38

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

20/10/2019 - 10:15

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 7

1 Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
2 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
3 Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	NT
4 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:04.20
5 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:11.81
6 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT
7 Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 7

1 Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	2:00.00
2 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:56.39
3 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:54.38
4 Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:52.42
5 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:53.88
6 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.67
7 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:59.91
8 Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:00.82



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 3 de 7

1	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:50.15
2	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:49.53
3	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:46.96
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:44.55
5	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:46.88
6	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:48.02
7	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:49.72
8	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:50.74

Série 4 de 7

1	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:44.39
2	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:38.36
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:33.24
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:32.32
5	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:32.60
6	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:33.69
7	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:44.03
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:44.44

Série 5 de 7

1	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:31.04
2	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:30.41
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:24.09
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:20.99
5	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:21.40
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:24.58
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:30.76
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:32.23

Série 6 de 7

1	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:18.27
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.67
3	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:16.82
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.62
5	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.70
6	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:17.28
7	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.12
8	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:20.71

Série 7 de 7

1	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:16.46
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.65
3	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:11.43
4	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:08.12
5	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:09.38
6	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:11.82
7	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:15.86
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:16.57



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 4 Masc., 100m Costas Absoluto
20/10/2019 - 10:35 Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 9

3	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
4	Hugo Leonel Lopes	86	BUZIOS-Coruche	NT
5	Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 9

1	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:51.09
2	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:48.36
3	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:45.44
4	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:42.75
5	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:43.56
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:46.11
7	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:48.98
8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT

Série 3 de 9

1	Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	1:36.86
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:34.42
3	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:32.86
4	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:32.05
5	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	1:32.55
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:33.59
7	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:35.63
8	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:39.98

Série 4 de 9

1	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:31.21
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:27.54
3	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:26.89
4	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:23.69
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:26.10
6	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:27.41
7	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:28.92
8	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:31.42

Série 5 de 9

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:22.76
2	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:21.74
3	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:20.84
4	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:19.00
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:20.81
6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:21.27
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:22.14
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.06



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 6 de 9

1	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:18.14
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:17.86
3	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:14.71
4	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:13.41
5	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:13.51
6	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:15.02
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:18.13
8	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:18.72

Série 7 de 9

1	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:12.96
2	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:12.43
3	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:11.08
4	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:09.77
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.87
6	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:12.23
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.93
8	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:13.16

Série 8 de 9

1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:08.28
2	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:07.81
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.61
4	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:06.73
5	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:07.54
6	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:07.79
7	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:08.27
8	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:09.64

Série 9 de 9

1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:05.88
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.98
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:02.29
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:00.95
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.52
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:02.49
7	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:05.53
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:06.30



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 5
20/10/2019 - 11:00
Femin., 100m Mariposa
Absoluto
Startlist
Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 5

3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT
4	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:02.82
5	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:10.38

Série 2 de 5

1	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	2:02.72
2	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:56.78
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:46.74
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:43.73
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:44.97
6	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:46.84
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:00.07

Série 3 de 5

1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:39.36
2	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:36.66
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:30.49
4	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:22.45
5	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:26.19
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:31.24
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:39.17
8	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:43.24

Série 4 de 5

1	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:21.30
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:19.60
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:16.95
4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:14.65
5	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:16.06
6	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:17.85
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:20.22
8	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:21.45

Série 5 de 5

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:13.92
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:13.26
3	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:08.69
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.21
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.68
6	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:11.50
7	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:13.81
8	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:14.39



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
20/10/2019 - 11:10 Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 7

3 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:00.61
4 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:54.65
5 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:56.03

Série 2 de 7

1 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:48.32
2 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:39.88
3 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:36.20
4 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:29.59
5 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:31.11
6 Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	1:38.88
7 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:45.80
8 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:48.86

Série 3 de 7

1 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:26.06
2 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:24.04
3 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:22.71
4 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:21.80
5 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:22.21
6 Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:23.50
7 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:25.48
8 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:27.98

Série 4 de 7

1 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:20.72
2 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:19.14
3 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:15.13
4 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:13.36
5 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:13.42
6 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:16.84
7 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:19.57
8 Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:21.58

Série 5 de 7

1 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:11.32
2 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.97
3 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:10.10
4 Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:08.80
5 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:09.38
6 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:10.27
7 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:11.09
8 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:13.32



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 7

1 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:07.03
2 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:06.37
3 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:04.98
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:04.39
5 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:04.96
6 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:05.52
7 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:06.62
8 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:07.23

Série 7 de 7

1 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:03.88
2 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:02.29
3 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:01.84
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:00.97
5 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:01.62
6 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:02.22
7 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.14
8 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:04.34

11:30 INTERVALO 10 minutos

Prova 7 Femin., 800m Livres Absoluto
20/10/2019 - 11:40 Startlist

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv B: 13:00.90; Juv A: 12:41.00; Jun/Sen: 12:16.00

Ano

Série 1 de 4

3 Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	NT
4 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
5 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

1 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	15:02.28
2 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	13:44.30
3 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	12:48.14
4 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	12:07.54
5 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	12:12.69
6 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	13:10.98
7 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	13:46.64
8 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	NT



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 7, Femin., 800m Livres

Série 3 de 4

1 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	11:42.56
2 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	10:43.22
3 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	10:30.80
4 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:24.15
5 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	10:28.45
6 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	10:40.51
7 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	11:07.96
8 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	12:04.45

Série 4 de 4

1 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	10:17.47
2 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	10:04.03
3 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	9:52.55
4 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:30.98
5 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	9:50.87
6 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	10:02.63
7 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	10:15.94
8 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	10:20.70

2 - 2ª SESSÃO

20/10/2019 - 15:30

Prova 8 Masc., 100m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 15:30 Startlist

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

Ano

Série 1 de 6

3 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	NT
4 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
5 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
6 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	NT

Série 2 de 6

1 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
2 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	NT
3 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	NT
4 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:57.40
5 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	NT
6 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT
7 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	NT
8 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	NT



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 8, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 6

1	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:48.82
2	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:45.34
3	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:24.35
4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:20.31
5	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:21.04
6	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:37.25
7	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:48.41
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:49.02

Série 4 de 6

1	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:19.20
2	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:17.26
3	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:15.00
4	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:12.54
5	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:14.23
6	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:16.53
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:18.86
8	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:19.93

Série 5 de 6

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:12.43
2	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:10.36
3	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:09.93
4	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:09.57
5	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:09.89
6	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:10.09
7	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:12.26
8	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:12.47

Série 6 de 6

1	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:07.56
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:06.28
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:06.00
4	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:05.84
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:06.00
6	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:06.27
7	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:06.48
8	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:09.57



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 9
20/10/2019 - 15:45

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv B: 1:33.50; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 5

2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	NT
3	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	NT
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	NT
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	NT
6	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	NT
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	NT
3	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:04.28
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:12.51
6	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	NT
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	NT
8	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 5

1	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:57.29
2	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:40.60
3	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:22.42
4	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:19.60
5	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:22.26
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:34.78
7	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:55.00
8	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:01.96

Série 4 de 5

1	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:18.00
2	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:17.42
3	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:16.27
4	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:16.20
5	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:16.21
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:16.53
7	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:17.53
8	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:18.50

Série 5 de 5

1	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:14.50
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.84
3	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:11.51
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:07.38
5	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:09.73
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:12.70
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:13.49
8	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:15.91



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 10 Masc., 100m Bruços Absoluto
20/10/2019 - 16:00 Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 6

3 Hugo Leonel Lopes	86	BUZIOS-Coruche	NT
4 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	NT
5 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 6

1 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:02.42
2 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:54.31
3 Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	1:51.91
4 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:47.72
5 Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	1:48.16
6 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:52.25
7 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:58.95
8 Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 6

1 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:45.25
2 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:44.62
3 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:40.29
4 Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	1:35.56
5 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:36.23
6 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:42.10
7 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:45.06
8 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:47.56

Série 4 de 6

1 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:31.48
2 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:27.75
3 Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:26.23
4 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:25.09
5 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:25.30
6 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:27.54
7 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:30.05
8 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:31.91

Série 5 de 6

1 Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	1:24.10
2 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:23.09
3 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:22.12
4 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:19.68
5 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:20.07
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:22.28
7 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:23.81
8 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:24.66



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 6

1 Pedro Marques Carregado	02 BUZIOS-Coruche	1:18.23
2 Tomas Miguel Felicio	03 Rio Maior	1:16.00
3 Pedro Maria Santana	03 Torres Novas	1:12.06
4 Luis Filipe Viana	89 CLAC-Entroncamento	1:05.49
5 Artur Rafael Saramago	97 BUZIOS-Coruche	1:09.25
6 Carlos Daniel Nunes	05 Nautico Salvaterra Magos	1:13.48
7 Tiago Miguel Jorge	03 Rio Maior	1:17.56
8 Andre Jesus Gaspar	04 Gualdim Pais	1:19.08

Prova 11

Femin., 100m Bruços

Absoluto

20/10/2019 - 16:15

Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

Série 1 de 6

3 Matilde Antunes Pombo	06 Nautico Abrantes	NT
4 Ana Campos Silva	03 Rio Maior	NT
5 Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	NT

Série 2 de 6

1 Barbara Alexandra Rego	08 BUZIOS-Coruche	2:39.81
2 Sofia Maria Paulo	07 BUZIOS-Coruche	2:08.38
3 Camila Marques Luis	08 Torres Novas	2:07.41
4 Maria Madalena Monteiro	08 Gualdim Pais	1:58.44
5 Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	2:03.81
6 Raquel Silva Lopes	08 Natacao do Tejo	2:07.67
7 Ines Filipa Pimenta	08 CLAC-Entroncamento	2:11.11
8 Sofia Rita Arsenio	08 BUZIOS-Coruche	2:44.09

Série 3 de 6

1 Alice Batista Agostinho	08 Rio Maior	1:57.09
2 Laura Sousa Oliveira	07 Juventude Ouriense	1:55.63
3 Sara Dulce Carrao	07 Amigos Unidos	1:53.56
4 Sofia Lopes Castanheiro	08 Gualdim Pais	1:52.32
5 Clara Rosinha Maia	07 Gualdim Pais	1:53.19
6 Diana Maria Reis	07 Juventude Ouriense	1:53.66
7 Rafaela Ferreira Mendes	08 Amigos Unidos	1:55.63
8 Carlota Pereira Sousa	08 Viver Santarem	1:57.50

Série 4 de 6

1 Iris Simoes Martins	08 Natacao do Tejo	1:49.03
2 Maria Carlota Pombo	08 Nautico Abrantes	1:48.34
3 Beatriz Sofia Conceicao	07 Nautico Abrantes	1:47.30
4 Matilde Nabeiro Monraia	06 CLAC-Entroncamento	1:41.34
5 Beatriz Roseiro Dias	07 Nautico Abrantes	1:45.24
6 Maria Ines Ferreira	08 Viver Santarem	1:47.38
7 Margarida Viegas Medroa	06 Nautico Abrantes	1:48.78
8 Catarina Maria Lopes	08 BUZIOS-Coruche	1:49.63



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 6

1 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:38.72
2 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:37.14
3 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:33.15
4 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:30.54
5 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:32.15
6 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:33.71
7 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:38.53
8 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:41.19

Série 6 de 6

1 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:29.56
2 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:27.53
3 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:25.28
4 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:24.28
5 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:24.90
6 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:27.09
7 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:29.40
8 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:29.82

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

20/10/2019 - 16:35

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

Ano

Série 1 de 10

3 Rodrigo Miguel Pereira	06	Nautico Abrantes	NT
4 Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	NT
5 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT

Série 2 de 10

2 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:35.36
3 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:32.81
4 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:28.58
5 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:30.48
6 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:34.44
7 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:44.50

Série 3 de 10

1 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:28.22
2 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:23.09
3 Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	1:21.32
4 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:20.16
5 Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	1:21.23
6 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:22.06
7 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:23.95
8 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:28.26



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 4 de 10

1	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:20.10
2	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:18.22
3	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:14.38
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:12.73
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:13.29
6	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:14.66
7	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:19.81
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:20.14

Série 5 de 10

1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:11.64
2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:10.58
3	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:09.26
4	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:07.69
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:08.90
6	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:09.53
7	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:10.87
8	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:12.68

Série 6 de 10

1	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:05.61
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:05.04
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:04.74
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.82
5	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:04.42
6	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	1:04.97
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:05.26
8	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:07.04

Série 7 de 10

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:02.08
2	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:01.69
3	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:00.89
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.59
5	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:00.64
6	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:00.94
7	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:01.92
8	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:02.45

Série 8 de 10

1	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:00.15
2	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:00.05
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	59.30
4	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	58.95
5	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	59.06
6	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	59.90
7	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:00.15
8	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:00.50



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 9 de 10

1	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	58.76
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	57.89
3	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	57.74
4	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	57.72
5	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	57.74
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	57.80
7	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	58.57
8	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	58.82

Série 10 de 10

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	57.09
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	56.94
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.63
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	54.74
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	55.37
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	55.95
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	56.95
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	57.46

Prova 13

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

20/10/2019 - 17:00

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

Ano

Série 1 de 9

2	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	NT
3	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	NT
4	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	1:53.87
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:56.41
6	Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 9

1	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	1:50.28
2	Carolina Alexandra Ferreira	04	Aletismo Ferreira do Zezere	1:45.00
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:40.50
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:38.69
5	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	1:40.22
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:42.34
7	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:45.26
8	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:52.43

Série 3 de 9

1	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:35.76
2	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:35.47
3	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:34.26
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:32.10
5	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:33.05
6	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:34.53
7	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:35.58
8	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:35.90



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 4 de 9

1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:28.44
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:26.06
3	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:25.18
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:23.54
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:23.75
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:25.72
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:28.07
8	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:31.64

Série 5 de 9

1	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:23.22
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:19.53
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:18.32
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:14.41
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:16.90
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:19.31
7	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:22.08
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:23.49

Série 6 de 9

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:14.16
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:13.34
3	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:11.98
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:11.53
5	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:11.60
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:12.93
7	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:13.41
8	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:14.24

Série 7 de 9

1	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:09.81
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:09.42
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.17
4	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:05.15
5	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:06.15
6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:08.60
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:09.61
8	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:11.51

Série 8 de 9

1	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:04.50
2	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:04.10
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:03.89
4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:03.64
5	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:03.84
6	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.98
7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:04.38
8	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:04.51



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 9 de 9

1 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:02.17
2 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:01.84
3 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:01.21
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:00.02
5 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:00.81
6 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:01.77
7 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:02.04
8 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:02.55

17:20 INTERVALO 10 minutos

Prova 14 Masc., 1500m Livres Absoluto
20/10/2019 - 17:30 Startlist

Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv B: 23:06.00; Juv A: 22:50.00; Jun/Sen: 21:06.00

Ano

Série 1 de 3

3 Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	NT
4 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	NT
5 Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT
2 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT
3 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	24:12.11
4 Ricardo Matias Santos	05	Aletismo Ferreira do Zezere	21:00.79
5 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	21:09.72
6 Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	25:27.61
7 Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT
8 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	20:41.48
2 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	20:16.31
3 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	18:08.53
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	17:02.21
5 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	17:29.66
6 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	18:26.80
7 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	20:24.22
8 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	20:55.22

JORNADA DE ABERTURA DE CATEGORIAS

1. LOCAL

Piscina Municipal de **Torres Novas**

2. DATA

20 de Outubro de 2019 - Domingo

3. HORÁRIO

1ª Sessão 09.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4. PARTICIPAÇÃO

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador da categoria de **Juvenis, Juniores e Séniores** poderão participar em 3 (três) provas individuais por sessão.
- Os nadadores da categoria de **Infantis**, só poderão participar em 2 (duas) provas individuais por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **14/10/2019**

6. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 E	F	8	100 E	M
2	400 E	M	9	100 E	F
3	100 C	F	10	100 B	M
4	100 C	M	11	100 B	F
5	100 M	F	12	100 L	M
6	100 M	M	13	100 L	F
Intervalo de 10 minutos			Intervalo de 10 minutos		
7	800 L (b)(c)	F	14	1500 L (a) (c)	M

(a) Prova dependendo dos 16 melhores tempos (até ao máximo de 3 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado.

(b) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 3 nadadores por clube). No caso de existirem pistas vagas, recorre-se aos melhores tempos de inscrição até completar as séries, mesmo que se ultrapasse a limitação de 3 nadadores por clube, respeitando o definido em (c).

(c) Será dado prioridade a nadadores Juvenis, Juniores e Séniores.



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

20/10/2019 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries
9:55	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
10:15	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries
10:35	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	9 Séries
11:00	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries
11:10	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries
11:30	INTERVALO 10 minutos						0:10
11:40	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:55	4 Séries
12:35	Final da sessão				Duração total	3:05	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

20/10/2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
15:45	9.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries
16:00	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
16:15	11.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries
16:35	12.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	10 Séries
17:00	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	9 Séries
17:20	INTERVALO 10 minutos						0:10
17:30	14.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:15	3 Séries
18:45	Final da sessão				Duração total	3:15	